

FUGL-MEYER ASSESSMENT UPPER EXTREMITY (FMA-UE) Bedømmelse af sensomotorisk funktion

CPR nr:

Dato:

Tester:

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S: The post-stroke hemiplegic patient. A method for evaluation of physical performance. *Scand J Rehabil Med* 1975, 7:13-31.

A. OVEREKSTREMITET, Siddende position				
I. Refleksaktivitet		Ingen	Kan fremkaldes	
Fleksorer: biceps og fingerfleksorer (mindst 1)		0	2	
Ekstensorer: triceps		0	2	
Subtotal I (max 4)				
II. Voluntære bevægelsessynergier, uden tyngdekraftens hjælp		Ingen	Delvis	Fuld
Fleksorsynergi: Hånd fra kontralateralt knæ til ipsilaterale øre. Fra ekstensorsynergi (skulderadduktion/ indadrotation, albueekstension, underarmpronation) til fleksorsynergi (skulderabduktion/ udadrotation, albuefleksion, underarmsupination). Ekstensor synergi: Hånd fra ipsilateralt øre til kontralateralt knæ	Skulder retraktion	0	1	2
	elevation	0	1	2
	abduktion (90°)	0	1	2
	udadrotation	0	1	2
	Albue fleksion	0	1	2
	Underarm supination	0	1	2
	Skulder adduktion/indadrotation	0	1	2
Albue ekstension	0	1	2	
Underarm pronation	0	1	2	
Subtotal II (max 18)				
III. Voluntær bevægelse i synergiblanding, uden kompensering		Ingen	Delvis	Fuld
Hånd til lænd Hånden i skødet	Kan ikke udføre eller hånden når til foran SIAS Hånd bag SIAS (uden kompensation) Hånd til lænderyg (uden kompensation)	0	1	2
Skulder fleksion 0°-90° Albue i 0° pronation-supination 0°	Umiddelbar abduktion eller albuefleksion Abduktion eller albuefleksion under bevægelse Fleksion 90°, ingen skulderabduktion eller albuefleksion	0	1	2
Pronation-supination Albue i 90° Skulder i 0°	Ingen pronation/supination, udgangsposition ikke mulig Begrænset pronation/supination, bibeholder startpositionen Fuld pronation/supination, bibeholder startpositionen	0	1	2
Subtotal III (max 6)				
IV. Voluntær bevægelse med lidt eller ingen synergi		Ingen	Delvis	Fuld
Skulderabduktion 0°-90° Albue i 0° Underarm proneret	Direkte supination eller albuefleksion Supination eller albuefleksion under bevægelsen Abduktion 90°, bibeholder ekstension og pronation	0	1	2
Skulderfleksion 90°-180° Albue i 0° Pronation-supination 0°	Direkte albueabduktion eller albuefleksion Albueabduktion eller albuefleksion under bevægelsen Fleksion 180°, ingen skulderabduktion eller albuefleksion	0	1	2
Pronation/supination Albue i 0° Skulder i 30°- 90° fleksion	Ingen pronation/supination, udgangsposition ikke mulig Begrænset pronation/supination, bibeholder udgangsstillingen Fuld pronation/supination, bibeholder udgangsstillingen	0	1	2
Subtotal IV (max 6)				
V. Normal refleksaktivitet, undersøges kun hvis max score 6 point opnås i del IV, sammenlign med ikke-afficeret side		Hyper	Livlig	Normal
Biceps, triceps, fingerfleksorer	2 ud af 3 markant hyperaktive reflekser 1 refleks markant hyperaktiv eller mindst 2 livlige Maksimum 1 refleks livlig, ingen hyperaktive.	0	1	2
Subtotal V (max 2)				
Total A (max 36)				

B. HÅNDELED Albuen må støttes til at indtage udgangspositionen, ingen støtte til håndleddet. Tjek den passive ledbevægelighed inden testen udføres.		Ingen	Delvis	Fuld
Stabilitet i 15° dorsalfleksion Albue i 90°, proneret underarm Skulder i 0°	Mindre end 15° aktiv dorsalfleksion 15° dorsalfleksion klarer ingen modstand Bibeholder 15° dorsalfleksion mod let modstand	0	1	2
Skiftevis dorsal/volarfleksion Albue i 90°, proneret underarm Skulder i 0°, let fingerfleksion	Ingen aktiv bevægelse Begrænset aktiv bevægeomfang Fuldt aktiv bevægeomfang i begge retninger	0	1	2
Stabilitet i 15° dorsalfleksion albue i 0°, proneret underarm let skulder fleksion/abduktion	Mindre end 15° aktiv dorsalfleksion 15° dorsalfleksion, klarer ingen modstand Bibeholder 15° dorsalfleksion mod let modstand	0	1	2
Skiftevis dorsal/volarfleksion Albue i 0°, proneret underarm Lille skulderfleksion/abduktion	Ingen aktiv bevægelse Begrænset aktiv bevægelse Fuld aktiv bevægeomfang i begge retninger	0	1	2
Circumduktion Albue i 90°, proneret underarm skulder i 0°	Ingen aktiv circumduktion Rykvis eller ufuldstændig bevægelse Fuldstændig og jævn circumduktion	0	1	2
Total B (max 10)				

C. HÅND Albuen må støttes til at holde 90° fleksion, ingen støtte af håndleddet, sammenlign med ikke-afficeret side. Objekterne præsenteres foran personen, aktivt greb		Ingen	Delvis	Fuld
Massefleksion Fra fuldt aktiv eller passiv ekstension		0	1	2
Masseekstension Fra fuldt aktiv eller passiv fleksion		0	1	2
GREB				
a. Kroggreb Fleksion i PIP og DIP (digi II-V), ekstension i MCP II-V	Kan ikke aktiv udføre bevægelsen Kan ikke holde stillingen, er svag Bibeholder stillingen mod let modstand	0	1	2
b. Tommeladduktion Pollicis CMC-, MCP- og IP-led i 0° Papir mellem tommel og II fingers MCP-led	Kan ikke udføres Kan holde papir, men ikke holde imod træk Kan holde papir, også imod træk	0	1	2
c. Pincetgreb, opposition Tommel og pegefinger (fingerblommen) med pegefingern opad. Hold en blyant	Kan ikke udføres Kan holde blyant, men ikke holde imod træk Kan holde blyant, også imod træk	0	1	2
d. Cylindergreb Cylinderformet objekt (lille krydderiglas) Tommelen i opposition	Kan ikke udføres Kan holde cylinder, men ikke holde imod træk Kan holde blyant, også imod træk	0	1	2
e. Sfærisk greb Fingrene i let fleksion/adduktion, tommel i opposition, træk tennisbolden væk	Kan ikke udføres Kan holde bold, men ikke holde imod træk Kan holde bolden, også imod træk	0	1	2
Total C (max 14)				

D. KOORDINATION/FART , siddende, efter et forsøg med hver arm, lukkede øjne, pegefinger fra knæ til næse, 5 gange så hurtigt som muligt. Sammenlign med-ikke afficeret side		Markant	Lidt	Ingen
Tremor	Mindst en komplet bevægelse	0	1	2
Dysmetri Mindst en komplet bevægelse	Udtalt eller usystematisk Lidt dysmetri, men systematisk Ingen dysmetri	0	1	2
		≥ 6s	2 - 5s	< 2s
Tid Start og slut med hånden på knæet	6 sekunder langsommere end på ikke-afficeret side 2-5 sekunder langsommere end ikke-afficeret side Mindre end 2 sekunders difference	0	1	2
Total D (max 6)				
TOTAL A-D (max 66)				

H. SENSIBILITET, overekstremitet Lukkede øjne, sammenlign med ikke-afficeret side		Anæstesi	Hypoæstesi eller dysæstesi	Normal
Let berøring	overarm, underarm	0	1	2
	håndflade, fingre	0	1	2
		Mindre end 3/4 korrekt eller fravær	3/4 korrekt eller betydelig forskel	100% korrekt, lille eller ingen forskel
Position Små passive bevægelser	Skulder	0	1	2
	Albue	0	1	2
	Håndled	0	1	2
	Tommel (IP-led)	0	1	2
Total H (max12)				

I. PASSIV LEDBEVÆGELIGHED, overekstremitet, Siddende position, sammenlign med ikke-afficeret side				J. SMERTE ved passiv bevægelse, overekstremitet		
	Kun få grader (mindre end 10° i skulderen)	Begrænset	Normal	Udtalt smerte under bevægelse eller markant smerte nær enden af bevægelsen	Nogen smerte	Ingen smerte
Skulder						
Fleksion (0° - 180°)	0	1	2	0	1	2
Abduktion (0°-90°)	0	1	2	0	1	2
Udadrotation	0	1	2	0	1	2
Indadrotation	0	1	2	0	1	2
Albue						
Fleksion	0	1	2	0	1	2
Ekstension	0	1	2	0	1	2
Underarm						
Pronation	0	1	2	0	1	2
Supination	0	1	2	0	1	2
Håndled						
Fleksion	0	1	2	0	1	2
Ekstension	0	1	2	0	1	2
Fingrene						
Fleksion	0	1	2	0	1	2
Ekstension	0	1	2	0	1	2
Total (max 24)				Total (max 24)		

A. OVEREKSTREMITET	/36
B. HÅNDLED	/10
C. HÅND	/14
D. KOORDINATION / FART	/ 6
TOTAL A-D (motorisk funktion)	/66

H. SENSIBILITET	/12
I. PASSIV LED BEVÆGELIGHED	/24
J. LEDSMERTER	/24