

FUGL-MEYER ASSESSMENT

UPPER EXTREMITY (FMA-UE)

Bedømming av motorisk funksjon

ID:
Dato:
Tester:

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S: The post-stroke hemiplegic patient. A method for evaluation of physical performance. *Scand J Rehabil Med* 1975, 7:13-31.

A. Overekstremitet , sittende på stol uten arm, føtter på gulvet						
I. Refleksaktivitet		ingen	utløses			
Fleksorer: biceps og fingerfleksorer		0	2			
Ekstensorer: triceps		0	2			
Delsum I (maks 4)						
II. Viljestyrte bevegelser i synergier , uten gravitasjonshjelp		ingen	delvis	full		
Fleksjonssynergi: Hånden fra utsiden av kontralaterale kneet til ipsilaterale øret. Fra ekstensorsynergi (skulder addusert, innadrotert, albue pronatert, extendert) til fleksjonssynergi (skulder 90 ° abduksert, utadrotert, full supinasjon, full fleksjon av albuen). Ekstensjonssynergi: Hånden fra ipsilaterale øret till utsiden av kontralaterale kneet (knærne litt fra hverandre)	Skulder retraksjon	0	1	2		
		elevasjon	0	1	2	
		abduksjon (90°)	0	1	2	
		utadrotasjon	0	1	2	
	Albue fleksjon	0	1	2		
	Underarm supinasjon	0	1	2		
	Skulder adduksjon/innadrotasjon	0	1	2		
	Albue ekstensjon	0	1	2		
	Underarm pronasjon	0	1	2		
	Delsum II (maks 18)					
III. Viljestyrke bevegelser i synergiblanding		ingen	delvis	full		
Hånd til lumbalcolumna	kan ikke gjøres, hånd foran SIAS hånd bak SIAS (uten kompensasjon) hånd til lumbalcolumna (uten kompensasjon)	0	1	2		
Skulderfleksjon 0°- 90° albue i 0° pronasjon-supinasjon 0°	Starter direkte med abduksjon eller albuefleksjon abduksjon eller albuefleksjon under bevegelsen kan gjøres fullstendig, albue i 0°	0	1	2		
Pronasjon-supinasjon albue i 90° skulder 0°	ingen pronasjon/supinasjon, klarer ikke startposisjon ikke full pronasjon/supinasjon, beholder albue i 90° full pronasjon/supinasjon, beholder albue i 90°	0	1	2		
Delsum III (maks 6)						
IV. Viljestyrte bevegelser med liten eller ingen synergiavhengighet		ingen	delvis	full		
Skulder abduksjon 0 - 90° albue i 0° Underarm pronatert	starter direkte med supinasjon eller albuefleksjon supinasjon/albuefleksjon/skulderfleksjon under bevegelsen full abduksjon 90°, beholder pronasjon/ekstensjon	0	1	2		
Skulder fleksjon 90°- 180° albue i 0° pronasjon-supinasjon 0°	starter direkte med abduksjon eller albuefleksjon abduksjon eller albuefleksjon under bevegelsen full fleksjon, beholder ekstensjon, neutral pronasjon	0	1	2		
Pronasjon/supinasjon albue i 0°, skulder 30°- 90° fleksjon	ingen pronasjon/supinasjon, klarer ikke startposisjon ikke full pronasjon/supinasjon, beholder ekstensjon full pronasjon/supinasjon, beholder ekstensjon	0	1	2		
Delsum IV (maks 6)						
V. Normal refleksaktivitet undersøkes bare om full poeng (6p) på del IV, sammenlignes med den ikke-affiserte siden						
Biceps, triceps, fingerfleksorer	2 av 3 reflekser er markert hyperaktivt 1 refleks hyperaktiv eller minst 2 reflekser livlige maksimalt 1 refleks livlig, ingen hyperaktiv	0	1	2		
Delsum V (maks 2)						
Sum A (maks 36)						

B. HÅNDEDD kan støtte albuen i rett posisjon, ingen støtte kan gis for håndledd, sammenlign med passiv bevegelse		ingen	delvis	full
Stabilitet i 15° dorsalfleksjon albue 90°, pronatert underarm, skulder 0°	mindre enn 15° aktiv dorsalfleksjon dorsalfleksjon 15°, ikke mot motstand beholder 15° mot lett motstand	0	1	2
Vekselvis ekstensjon/fleksjon albue 90°, pronatert underarm, skulder 0°, fingre lett flektert	Ingen viljestyrte bevegelser ikke fullt bevegelsesutslag fullt bevegelsesutslag i begge retninger	0	1	2
Stabilitet i 15° dorsalfleksjon albue 0°, pronatert underarm lett fleksjon/abduksjon i skulder	mindre enn 15° aktiv dorsalfleksjon dorsalfleksjon 15°, ikke mot motstand beholder 15° mot lett motstand	0	1	2
Vekselvis ekstensjon/fleksjon albue 0°, pronatert underarm lett fleksjon/abduksjon i skulder	ingen viljestyrte bevegelser ikke fullt bevegelsesutslag fullt bevegelsesutslag i begge retninger	0	1	2
Sirkumduksjon albue 90°, pronatert underarm, skulder 0°	kan ikke gjøres hakkede eller ufullstendige bevegelser normal sirkumduksjon	0	1	2
Sum B (maks 10)				

C. FINGRE kan støtte albuen i 90°, ingen støtte kan gis for håndledd, sammenlign med den andre siden, objektene presenteres foran personen, aktivt grep		ingen	delvis	full
Massefleksjon kan få hjelp til full ekstensjon		0	1	2
Massekstensjon kan få hjelp til full fleksjon		0	1	2
GREP				
A – Krogrep fleksjon i PIP, DIP, ekstensjon i MCP II-V	kan ikke aktivt innta posisjon kan holde posisjonen, svakt klarer relativt kraftig motstand	0	1	2
B - Adduksjon i tommelen tommels CMC-, MCP-, IP-ledd i 0°, papir mellom tommel og MCP-ledd II	kan ikke aktivt innta adduksjon kan holde men ikke mot et drag kan holde mot et drag	0	1	2
C – Opposisjon, pincettgrep mellom tommel og pekefinger (fingertuppen) penn, drag oppover	kan ikke aktivt opponere kan holde men ikke mot et drag kan holde mot et drag	0	1	2
D - Sylindergrep tommel i opposisjon sylinder (liten krukke), drag oppover	kan ikke aktivt gripe/holde sylinder kan holde men ikke mot et drag kan holde mot et drag	0	1	2
E - Sfærisk grep tommel i opposisjon, fingre i lett abduksjon/fleksjon tennisball	kan ikke aktivt gripe/holde ballen kan holde men ikke mot et drag kan holde mot drag	0	1	2
Sum C (maks 14)				

D. FINGER-NESS KOORDINASJON: etter et forsøk med hver arm, pekefinger fra kne til nese uten å se, 5 ganger så fort som mulig		markert	lett	ingen
Tremor		0	1	2
Dysmetri	uttalt eller usystematisk lett men systematisk ingen	0	1	2
		≥ 6s	2 - 5s	< 2s
Hastighet , sammenlignes med den friske siden	minst 6 sekunder saktere 2-5 sekunder saktere mindre enn 2 sekunders forskjell	0	1	2
Sum D (maks 6)				

SUM A-D (maks 66)				
--------------------------	--	--	--	--

H. SENSIBILITET, övre extremitet blundande, jämför med andra sidan		anestesi	hypoestesi dysestesi	normal
Lätt beröring	över- och underarm handflata, fingrar	0 0	1 1	2 2
		bortfall mindre än 3/4 korrekta	minst 3/4 korrekta, betydelsefull skillnad	korrekt 100 % liten eller ingen skillnad
Position små passiva rörelser	axel armbåge handled tumme (IP-led)	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
Summa H (max12)				

I. PASSIV RÖRLIGHET, övre extremitet				J. SMÄRTA vid passiva rörelser, övre extremitet		
Sittande, jämför med friska sidan	enstaka grader (mindre än 10° i axelled)	inskränkt	normal	uttalad, under hela rörelsen, avbryter rörelsen	någon smärta	ingen smärta
Axel						
Flexion (0° - 180°)	0	1	2	0	1	2
Abduktion (0°-90°)	0	1	2	0	1	2
Utåtrotation	0	1	2	0	1	2
Inåtrotation	0	1	2	0	1	2
Armbåge						
Flexion	0	1	2	0	1	2
Extension	0	1	2	0	1	2
Underarm						
Pronation	0	1	2	0	1	2
Supination	0	1	2	0	1	2
Handled						
Palmarflexion	0	1	2	0	1	2
Dorsalextension	0	1	2	0	1	2
Fingrar						
Flexion	0	1	2	0	1	2
Extension	0	1	2	0	1	2
Summa (max 24)				Summa (max 24)		

A. ÖVRE EXTREMITETEN	/36
B. HANDLED	/10
C. FINGRAR	/14
D. FINGER-NÄS KOORDINATION	/ 6
SUMMA A-D (motorisk funktion)	/66

H. SENSIBILITET	/12
I. PASSIV RÖRLIGHET	/24
J. SMÄRTA	/24