

**FUGL-MEYER ASSESSMENT**  
**UPPER EXTREMITY (FMA-UE)**  
**Bedömning av sensomotorisk funktion**

**ID:**  
**Datum:**  
**Undersökare:**

*Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S: The post-stroke hemiplegic patient. A method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7:13-31.*

<b>A. ÖVRE EXTREMITETEN</b> , sittande position				
<b>I. Reflexaktivitet</b>		<b>ingen</b>	<b>kan framkallas</b>	
Flexorer: biceps och fingerflexorer		0	2	
Extensorer: triceps		0	2	
Delsumma I (max 4)				
<b>II. Volontär motorik i synergier</b> , utan gravitationshjälp		<b>ingen</b>	<b>delvis</b>	<b>full</b>
Flexionssynergi: Handen från utsidan av kontralaterala knäet till ipsilaterala örat. Från extensionssynergi (adducerad, inåtrotterad axel, pronerad, extenderad armbåge) till flexionssynergi (90° abduktion, utåtrotation i axel, full supination, full flexion i armbåge). Extensionssynergi: Hand från ipsilaterala örat till utsidan av kontralaterala knäet (knäna lätt isär)	Skuldra retraktion	0	1	2
		0	1	2
	Axel abuktion (90°)	0	1	2
		0	1	2
	Armbåge flexion	0	1	2
	Underarm supination	0	1	2
	Axel adduktion/inåtrotation	0	1	2
	Armbåge extension	0	1	2
Underarm pronation	0	1	2	
Delsumma II (max 18)				
<b>III. Volontär motorik i synergiblandning</b> , undvik kompensation		<b>ingen</b>	<b>delvis</b>	<b>full</b>
Hand till ländrygg	kan inte utföras, hand framför SIAS hand bakom SIAS (utan kompensation) hand till ländrygg (utan kompensation)	0	1	2
Axel flexion 0°- 90° armbåge i 0° pronation-supination 0°	direkt abduktion eller armbågsflexion abduktion eller armbågsflexion under rörelsen klarar helt, 0° i armbåge	0	1	2
Pronation-supination armbåge i 90° axelleden 0°	ingen pronation/supination, klarar ej utgångsposition ej full pronation/supination, bibehåller armbåge i 90° full pronation/supination, bibehåller armbåge i 90°	0	1	2
Delsumma III (max 6)				
<b>IV. Volontär motorik nästan synergioberoende</b>		<b>ingen</b>	<b>delvis</b>	<b>full</b>
Axel abduktion 0 - 90° armbåge i 0° pronerad underarm	direkt supination eller armbågsflexion supination/armbågsflexion/axelflexion under rörelse full abduktion 90°, bibehåller pronation/extension	0	1	2
Axel flexion 90°- 180° armbåge i 0° pronation-supination 0°	direkt abduktion eller armbågsflexion abduktion eller armbågsflexion under rörelsen full flexion, bibehåller extension, neutral pronation	0	1	2
Pronation/supination armbåge i 0° axel 30°-90° flexion	ingen pronation/supination, klarar ej utgångsposition ej full pronation/supination, bibehåller extension full pronation/supination, bibehåller extension	0	1	2
Delsumma IV (max 6)				
<b>V. Normal reflexaktivitet</b> undersöks bara om full poäng (6p) på del IV, vid testning jämför med den icke afficerade sidan				
Biceps, triceps, fingerflexorer	2 av 3 reflexer stegrade eller 0p på del IV 1 reflex stegrad eller minst 2 reflexer livliga högst 1 reflex livlig, ingen stegrad	0	1	2
Delsumma V (max 2)				
<b>Summa A</b> (max 36)				

<b>B. HANDLED</b> kan få hjälp att inta eller hålla utgångsläge, inget stöd vid handleden, jämför med passiv rörlighet		ingen	delvis	full
<b>Stabilitet i 15° dorsalflexion</b> armbåge 90°, pronerad underarm, axel 0°	mindre än 15° aktiv dorsalflexion dorsalflexion 15°, klarar ej motstånd bibehåller 15° mot lätt motstånd	0	1	2
<b>Växelvis extension/flexion</b> armbåge 90°, pronerad underarm, axel 0°, fingrarna lätt flekterade	klarar ej aktiv rörelse åt båda håll ej fullt rörelseomfång fullt rörelseomfång åt båda håll	0	1	2
<b>Stabilitet i 15° dorsalflexion</b> armbåge 0°, pronerad underarm lätt flexion/abduktion i axel	mindre än 15° aktiv dorsalflexion dorsalflexion 15°, klarar ej motstånd bibehåller 15° mot lätt motstånd	0	1	2
<b>Växelvis extension/flexion</b> armbåge 0°, pronerad underarm lätt flexion/abduktion i axel	klarar ej aktiv rörelse åt båda håll ej fullt rörelseomfång fullt rörelseomfång åt båda håll	0	1	2
<b>Cirkumduktion</b> armbåge 90°, pronerad underarm, axel 0°	klarar ej cirkumdera ryckig eller ofullständig rörelse normal cirkumduktion	0	1	2
<b>Summa B</b> (max 10)				

<b>C. FINGRAR</b> kan få hjälp att hålla armbåge i 90°, inget stöd vid handleden, jämför med andra sidan, föremålen presenteras framför personen, aktivt grepp		ingen	delvis	full
<b>Massflexion</b> kan få hjälp att inta full extension		0	1	2
<b>Massextension</b> kan få hjälp att inta full flexion		0	1	2
<b>GREPP</b>				
<b>A – Krokgrepp</b> flexion i PIP, DIP (digits II-V) extension i MCP II-V	kan ej aktivt inta position kan inta/hålla ställning, svag klarar relativt kraftigt motstånd	0	1	2
<b>B - Adduktion i tumme</b> tummens CMC-, MCP-, IP-led i 0°, pappersbit mellan tumme och MCP-led II	kan ej aktivt inta adduktion kan hålla papper, men ej mot drag kan hålla papper mot drag	0	1	2
<b>C – Opposition, pincettgrepp</b> mellan tummen och pekfinger (fingerblomman) penna, drag uppåt	kan ej aktivt opponera kan hålla pennan, men ej mot drag kan hålla pennan mot drag	0	1	2
<b>D - Cylindergrepp</b> tumme i opposition cylinder (liten burk), drag uppåt	kan ej aktivt greppa/hålla cylinder kan hålla cylinder, men ej mot drag kan hålla cylinder mot drag	0	1	2
<b>E - Sfäriskt grepp</b> tumme i opposition, fingrar i lätt abduktion/flexion tennisboll	kan ej aktivt greppa/hålla bollen kan hålla bollen, men ej mot drag kan hålla bollen mot drag	0	1	2
<b>Summa C</b> (max 14)				

<b>D. FINGER-NÄS KOORDINATION:</b> efter ett försök med vardera armen, blundande, pekfinger från knät till näsan, 5 gånger så snabbt som möjligt		uttalad	måttlig	ingen
<b>Tremor</b>		0	1	2
<b>Dysmetri</b>	uttalad eller osystematiskt lätt men systematisk ingen	0	1	2
		≥ 6s	2 - 5s	< 2s
<b>Tid, jämför med friska sidan</b>	minst 6 sekunder långsammare 2-5 sekunder långsammare mindre än 2 sekunders skillnad	0	1	2
<b>Summa D</b> (max 6)				

<b>SUMMA A-D</b> (max 66)	
---------------------------	--

<b>H. SENSIBILITET, övre extremitet</b> blundande, jämför med andra sidan		<b>anestesi</b>	<b>hypoestesi</b> <b>dysestesi</b>	<b>normal</b>
<b>Lätt beröring</b>	över- och underarm handflata, fingrar	0 0	1 1	2 2
		<b>bortfall mindre än 3/4 korrekta</b>	<b>minst 3/4 korrekta, betydelsefull skillnad</b>	<b>korrekt 100 % liten eller ingen skillnad</b>
<b>Position</b> små passiva rörelser	axel armbåge handled tumme (IP-led)	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
<b>Summa H</b> (max12)				

<b>J. PASSIV RÖRLIGHET, övre extremitet</b>				<b>J. SMÄRTA</b> vid passiva rörelser, övre extremitet		
Sittande, jämför med friska sidan	enstaka grader (mindre än 10° i axelled)	inskränkt	normal	uttalad, under hela rörelsen, avbryter rörelsen	någon smärta	ingen smärta
<b>Axel</b>						
Flexion (0° - 180°)	0	1	2	0	1	2
Abduktion (0°-90°)	0	1	2	0	1	2
Utåtrrotation	0	1	2	0	1	2
Inåtrrotation	0	1	2	0	1	2
<b>Armbåge</b>						
Flexion	0	1	2	0	1	2
Extension	0	1	2	0	1	2
<b>Underarm</b>						
Pronation	0	1	2	0	1	2
Supination	0	1	2	0	1	2
<b>Handled</b>						
Palmarflexion	0	1	2	0	1	2
Dorsalextension	0	1	2	0	1	2
<b>Fingrar</b>						
Flexion	0	1	2	0	1	2
Extension	0	1	2	0	1	2
<b>Summa</b> (max 24)				<b>Summa</b> (max 24)		

<b>A. ÖVRE EXTREMITETEN</b>	/36
<b>B. HANDLED</b>	/10
<b>C. FINGRAR</b>	/14
<b>D. FINGER-NÄS KOORDINATION</b>	/ 6
<b>SUMMA A-D (motorisk funktion)</b>	/66

<b>H. SENSIBILITET</b>	/12
<b>J. PASSIV RÖRLIGHET</b>	/24
<b>J. SMÄRTA</b>	/24