

**FUGL-MEYER ASSESSMENT  
LOWER EXTREMITY (FMA-LE)  
Bedömning av sensomotorisk funktion**

**ID:**  
**Datum:**  
**Undersökare:**

*Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S: The post-stroke hemiplegic patient. 1. a method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7:13-31.*

<b>E. NEDRE EXTREMITETEN</b>					
<b>I. Reflexaktivitet, ryggliggande</b>			<b>ingen</b>	<b>kan framkallas</b>	
Flexorer: knäflexorer			0	2	
Extensorer: patellar, achilles			0	2	
Delsumma I (max 4)					
<b>II. Volontär motorik i synergier, ryggliggande</b>			<b>ingen</b>	<b>delvis</b>	<b>full</b>
Flexionssynergi: Maximal flexion i höft (höftabduktion/utåtrotation), maximal flexion i knä- och fotled (palpera aktivitet vid knäflexorens distala sensor)	Höft	flexion	0	1	2
	Knä	flexion	0	1	2
	Fotled	dorsalflexion	0	1	2
Extensionssynergi: Från flexionssynergins ytterläge till extension/adduktion i höftled, extension i knä- och fotled. Ge motstånd för att eliminera gravitationen, bedöm både rörelse och styrka (jämför med icke-afficerad sida)	Höft	extension	0	1	2
		adduktion	0	1	2
	Knä	extension	0	1	2
	Fotled	plantarflexion	0	1	2
Delsumma II (max 14)					
<b>III. Volontär motorik i synergiblandning, sittande, knä 10cm från stol- eller säng/britskant</b>			<b>ingen</b>	<b>delvis</b>	<b>full</b>
<b>Knäflexion</b> från aktivt eller passivt extenderat läge	ingen aktiv rörelse knäflexion mindre än 90° knäflexion över 90°, palpera hamstringsensor		0	1	2
<b>Dorsalflexion fotled</b> jämför med icke-afficerad sida	ingen aktiv rörelse ej full dorsalflexion full dorsalflexion		0	1	2
Delsumma III (max 4)					
<b>IV. Volontär motorik nästan synergiberoende, stående, höft i 0°</b>			<b>ingen</b>	<b>delvis</b>	<b>full</b>
<b>Knäflexion till 90°</b> utan höftflexion stöd kan ges i stående	knät kan ej flekteras eller direkt höftflexion mindre än 90° eller höftflexion under rörelsen klarar minst 90° med höften i 0°		0	1	2
<b>Dorsalflexion fotled</b> jämför med icke-afficerad sida	ingen aktiv rörelse ej full dorsalflexion full dorsalflexion		0	1	2
Delsumma IV (max 4)					
<b>V. Normal reflexaktivitet</b> ryggliggande, undersöks bara om full poäng (4p) på del IV, vid testning jämför med den icke afficerade sidan					
<b>Reflexaktivitet</b> hamstrings, patellar, achilles	2 av 3 reflexer stegrade eller 0p på del IV 1 reflex stegrad eller minst 2 reflexer livliga högst 1 reflex livlig, ingen stegrad		0	1	2
Delsumma V (max 2)					
<b>Summa E (max 28)</b>					

<b>F. HÄL-KNÄ KOORDINATION</b> , ryggliggande, efter ett försök med vardera benet, blundande, häl från underlaget till motsatt knä, 5 gånger så snabbt som möjligt, jämför med icke-afficerade sidan		uttalad	måttlig	ingen
<b>Tremor</b>		0	1	2
<b>Dysmetri</b>	uttalad eller osystematiskt lätt men systematisk ingen dysmetri	0	1	2
		≥ 6s	2 - 5s	< 2s
<b>Tid</b>	minst 6 sekunder långsammare 2-5 sekunder långsammare mindre än 2 sekunders skillnad	0	1	2
<b>Summa F</b> (max 6)				

<b>H. SENSIBILITET</b> , nedre extremitet blundande, jämför med icke-afficerade sidan		anestesi	hypoestesi dysestesi	normal
<b>Lätt beröring</b>	ben (lår, underben) fotsula	0 0	1 1	2 2
		<b>bortfall, mindre än 3/4 korrekta</b>	<b>minst 3/4 korrekta, betydelsefull skillnad</b>	<b>korrekt 100 %, liten eller ingen skillnad</b>
<b>Position</b> små passiva rörelser	höft (flexion-extension) knä fotled (dorsal/plantarflexion) stortå (IP-led)	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
<b>Summa H</b> (max12)				

<b>J. PASSIV RÖRLIGHET</b> , nedre extremitet				<b>J. SMÄRTA</b> vid passiva rörelser, nedre extremitet			
jämför med icke afficerad sida	endast enstaka grader	inskränkt	normal	uttalad, under hela rörelsen, avbryter rörelsen	någon smärta under rörelsen eller i ytterläge	ingen	
<b>Höft</b>	Flexion	0	1	2	0	1	2
	Abduktion	0	1	2	0	1	2
	Utåtrotation	0	1	2	0	1	2
	Inåtrotation	0	1	2	0	1	2
<b>Knä</b>	Flexion	0	1	2	0	1	2
	Extension	0	1	2	0	1	2
<b>Fotled</b>	Dorsalflexion	0	1	2	0	1	2
	Plantarflexion	0	1	2	0	1	2
<b>Fot</b>	Pronation	0	1	2	0	1	2
	Supination	0	1	2	0	1	2
<b>Summa</b> (max 20)				<b>Summa</b> (max 20)			

<b>E. NEDRE EXTREMITETEN</b>	/28
<b>F. HÄL-KNÄ KOORDINATION</b>	/6
<b>SUMMA E-F (motorisk funktion)</b>	/34
<b>H. SENSIBILITET</b>	/12
<b>J. PASSIV RÖRLIGHET</b>	/20
<b>J. SMÄRTA</b>	/20